

¡Postres caseros con tu Chef Plus!

¡Postres caseros con tu Chef Plus!

[imprimir](#)



Elaborar tus propios dulces no tiene porqué darte demasiado trabajo ni quitarte más tiempo del que dispones. En pocos minutos puedes conseguir postres deliciosos y saludables. Ten en cuenta que prepararlos es divertidísimo y puedes implicar a los más pequeños de casa para que pasen un buen rato contigo.

Por todo esto y mucho más, hoy te animamos a que prepares tus propios postres.

En la variedad está el gusto

Flanes, bizcochos, tartas, galletas, magdalenas y otros postres con frutas son algunas de las propuestas para que conviertas tu cocina en una pequeña pastelería. ¡Y todo son ventajas!

- Elaborarlos en casa te saldrá más **económico** que adquirir los postres ya hechos.
- Te asegurarás de la **calidad de los alimentos** que hayas utilizado y evitarás los **productos de bollería industrial**, con más grasas saturadas, azúcares y colesterol.
- Si quieres **reducir las calorías** de tus postres, puedes realizar algunos cambios que los hagan más saludables. Opta por el chocolate sin azúcar, usa lácteos desnatados o aceite en lugar de mantequilla.

En la web de Chef Plus encontrarás **numerosas recetas** para realizar distintos tipos de postres, desde **bollos, tartas o frutas asadas, hasta cremas, flanes y púdinges de varios sabores**. Además recuerda que puedes filtrar tu búsqueda según el tipo de dieta que necesites (sin gluten, sin lactosa o cardiosaludable, por ejemplo).

Aquí te proponemos un par de recetas fáciles y gustosas: el [bizcocho rápido](#) y el [flan de huevo](#). ¡A por ello!

Etiquetas

[bizcocho](#)

[bizcocho rapido](#)

[dulces caseros](#)

[flan](#)

[flan de huevo](#)

[huevo](#)

[postres](#)

[postres caseros](#)

[reposteria](#)

[Induction Pro](#)

Deja tu comentario

Su nombre

E-mail

Comentario

[Acerca de formatos de texto](#)

Plain text

- No se permiten etiquetas HTML.
- Las direcciones de correos electrónicos y páginas web se convierten en enlaces automáticamente.
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Publicar