

# Cóctel 100% digestivo

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

La piña se debe comer fresca y no en conserva, ya que el calor destruye la enzima bromelina y, con ella, sus propiedades digestivas.

**Modo express**

1. Lavar la menta, la fruta y la verdura y pelar la piña.
2. Pasar los ingredientes por la Chef Plus Essential.
3. Servir frío.