

Crema facial exfoliante

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 1

Comentario nutricional

Usar como exfoliante, dejando actuar unos minutos el peeling y aclarar con agua tibia. Guardar en la nevera. Si sobra plátano o papaya, puedes tritararlo todo, mezclar con un poco de yogur y comer como postre. Así nutres también tu piel por dentro.

Modo express

1. Pasar la papaya, previamente despepitada, y el plátano por la máquina.
2. Mezclar con la sal y el azúcar.
3. Guardar en la nevera en un tarro bien tapado.