

Delirio rojo

Publicada por:

[imprimir](#)



- 15 '
- 15 '
- 2

Comentario nutricional

El zumo de limón se utiliza para ayudar a combatir la dispepsia, esa sensación de malestar en el estómago que a veces va acompañada de náuseas, hinchazón abdominal, acidez, digestión pesada, gases y reflujo.

Modo express

1. Lavar la fruta, pelar las remolachas y el limón.
 2. Pasar por la máquina y servir frío con agua de coco.
- Aquí tienes el vídeo de la receta: