

Atún con tomate

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4



Comentario nutricional

Se recomienda la ingesta de atún en caso de enfermedad cardiovascular, ya que disminuye el riesgo de trombosis y aterosclerosis.

Modo express

1. Corte la cebolla y el pimiento en dados pequeños.
2. Vierta el aceite en la cubeta y añada el resto de ingredientes, excepto el atún. Sazone y remueva.
3. Disponga el atún salpimentado encima de los ingredientes de la salsa, cierre la tapa y programe el menú Pescados.