

# Chipirones encebollados

Publicada por:

[imprimir](#)

- 10 '
- 21 '
- 4

- 
- 
- 
- 
- 
- 



Comentario nutricional

Mariscos como el calamar, las cabezas de gambas, langostinos o cigalas son alimentos ricos en colesterol. Modere su consumo si tiene el colesterol alto

## Modo express

1. Pique las cebollas.
2. Introduzca todos los ingredientes en la cubeta, sazone con sal, remueva a conciencia y programe el menú Pescados.