

Fideuá marinera

Publicada por:

[imprimir](#)

- 15 '
- 24 '
- 4



Comentario nutricional

Si padece gota, se recomienda reducir el consumo de platos a base de pasta, pescado y marisco para favorecer así la eliminación de ácido úrico.

Modo express

1. Engrase la pasta en crudo con un chorrito de aceite y remuévala bien antes de introducirla en la cubeta.
2. Pique los ajos y trocee la sepia y el calamar.
3. Introduzca en la cubeta todos los ingredientes por este orden: aceite, pasta, calamar, sepia, agua, sal y ajos; remuévalos. Luego, para que queden encima, coloque los langostinos, las gambas, las almejas y los mejillones. Rectifique de sal, cierre la tapa y programe el menú Pasta.
4. Añada el perejil picado y sirva.